


## Perjantai 3.1.2025


### Aamupala

Luomu-ohrahiutalepuuro L, K  
Mangose G, L, M, K

### Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko L, M, K,   
VEG  
Ketsuppi G, L, M, K

### Lounas

Liha-makaronilaatikko L   
Ketsuppi G, L, M, K

### Välipala

Porkkanapannukakku  
Puolukkalisäke G, L, M, K, VEG  
Kurkku G, L, M, K

 Sis. satokausituotteet

 Sydänmerkki  Sisältää sianlihaa

---

Tarkemmat tiedot allergioita ja intoleransseja aiheuttavista ainesosista löytyvät [kaarea.menu.fi](https://kaarea.menu.fi)