

## Lauantai 25.1.2025

### Aamupala

4-viljanpuuro luomuhiutaleista L, M, K, VEG

Juusto G, L, K

Aamun tuorevihannes G, L, M, K, VEG

### Lounas

Mantelinen kala-kasvisvuoka G, L, K

Perunasose G, L, K

Sitruunakiisseli G, L, M, K, VEG

### Päivällinen

Broilerikeitto G, L, M, K

Omena-riisipuuro G, L, M, K, VEG

### Kasvisaamupala

4-viljanpuuro luomuhiutaleista L, M, K, VEG

Juusto G, L, K

Aamun tuorevihannes G, L, M, K, VEG

### Kasvislounas

Papu-bataattivuoka G, L, M, K, VEG

Perunasose G, L, K

Sitruunakiisseli G, L, M, K, VEG

### Kasvispäivällinen

Lempeän mausteinen

kikhernekeitto G, L, M, K, VEG

Omena-riisipuuro G, L, M, K, VEG

 Sis. satokausituotteet

 Sydänmerkki

---

Tarkemmat tiedot allergioita ja intoleransseja aiheuttavista ainesosista löytyvät [kaarea.menu.fi](https://kaarea.menu.fi)

---