



## Torsdag 2024-11-21

### Frukost

Veteflingebröt L, M, K, VEG   
Ost G, L, K  
Färsk grönsak G, L, M, K, VEG


### Lunch

Köttmakaronilåda L   
Varma grönsaker G, L, M, K, VEG  
Mangokräm G, L, M, K, VEG

### Middag

Fisksoppa med grönsaker G, L, K   
Äppel-aprikosyoghurt G, L, K


### Vegetarisk frukost


Veteflingebröt L, M, K, VEG   
Ost G, L, K  
Färsk grönsak G, L, M, K, VEG

### Vegetarisk lunch

Grönsaks-pastalåda L, M, K, VEG  
Varma grönsaker G, L, M, K, VEG  
Mangokräm G, L, M, K, VEG

### Vegetarisk middag

Gräddig rotfruktssoppa G, L, K   
Äppel-aprikosyoghurt G, L, K

 Inneh. säsong produkter

 Hjärtmärket

---

Tarkemmat tiedot allergioita ja intoleransseja aiheuttavista ainesosista löytyvät [kaarea.menu.fi](https://kaarea.menu.fi)

---